



A.S.D. "NUOVA POLISPORTIVA PESCANTINA"

IN COLLABORAZIONE CON IL

COMUNE DI PESCANTINA - Servizi Sociali



ORGANIZZA

DAL 1 FEBBRAIO AL 15 MAGGIO 2011
CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA

CALENDARIO CORSI - 2° CICLO

PESCANTINA

PALESTRA " Laura Ferrari "
Via Risorgimento



LUNEDI - GIOVEDI (10.45 - 11.45)
Ginnastica di Mantenimento Casalnghe
(Fitness + GAG)

LUNEDI - MERCOLEDI (19.30 - 20.30)
FITNESS per Adulti

LUNEDI - MERCOLEDI (20.35 - 21.35)
FITNESS per Adulti

MERCOLEDI - VENERDI (9.00 - 10.00)
Attività Motoria per Anziani

MERCOLEDI - VENERDI (10.00 - 11.00)
Ginnastica Dolce per Anziani

MARTEDI - GIOVEDI (15.00 - 16.00)
Attività Motoria per Anziani

BALCONI

CENTRO
POLIFUNZIONALE

MARTEDI - VENERDI (14.30 - 15.30)
Ginnastica Dolce per Anziani

SCUOLA ELEMENTARE
MARTEDI - VENERDI (16.30 - 17.30)
Attività Motoria per Anziani

ARCE'

BAITA ALPINI

LUNEDI - MERCOLEDI (14.30 - 15.30)
Ginnastica Dolce per Anziani

SETTIMO

SCUOLA ELEMENTARE

MARTEDI - GIOVEDI (16.20 - 17.20)
Attività Motoria per Anziani

OSPEDALETTO

SCUOLA MEDIA

LUNEDI - GIOVEDI (15.00 - 16.00)
Ginnastica Dolce per Anziani

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

CORSI ADULTI

Quota unica intero periodo **68 €**
(dall' 1 Febbraio al 15 Maggio)

CORSI ANZIANI

Quota unica intero periodo **48 €**
(dall' 1 Febbraio al 15 Maggio)



Le iscrizioni si terranno direttamente in palestra
nei giorni dei relativi corsi durante la
prima settimana di FEBBRAIO

ATTENZIONE :

All'atto dell'iscrizione è
richiesto un Certificato
Medico di Idoneità Fisica alla
pratica di Attività Motoria non
agonistica

TUTTE LE ATTIVITA' SARANNO CONDOTTE DA SPECIALISTI
LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE

Per ulteriori informazioni
Andrea Marai 347 3053939
Cinzia Cassera 349 7110139

