

## MENU SEMIDIVEZZI E DIVEZZI autunno/inverno 1^ SETTIMANA

	<b>MERENDA</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>
<b>LUNEDI</b>	FRUTTA	Pasta e formaggio Purea di verdure o di patate	Latte e biscotti
<b>MARTEDI</b>	frutta	Minestrone di verdura Polenta con spezzatino o macinato verdura	Yogurt
<b>MERCOLEDI</b>	Spremuta o thè alla frutta	Pasta al sugo Uova (alla coque, frittata, ecc.) verdura	Torta con latte o thè o succo di frutta
<b>GIOVEDI</b>	frutta	Riso al latte o alla parmigiana Petto di pollo (al forno, al limone, involtini, ecc) Insalata di zucchine	Pane marmellata e succo
<b>VENERDI</b>	frutta	Pasta al ragù vegetale Crocchette di pesce al forno verdura	Yogurt e biscotti

## MENU SEMIDIVEZZI E DIVEZZI 2^ SETTIMANA

	<b>MERENDA</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>
<b>LUNEDI</b>	Frutta	Passato di verdura con pasta Frittata Patate lesse o al forno	Tramezzini con succo
<b>MARTEDI</b>	frutta	Pasta all'ortolana Pesce al forno verdura	Yogurt
<b>MERCOLEDI</b>	frutta	Pasta in brodo di carne Fesa di tacchino (arrosto o polpette al forno) Patate e carote	Latte con biscotti Pane e miele
<b>GIOVEDI</b>	frutta	Risotto o gnocchi con la zucca Prosciutto cotto verdure	Torta di mele
<b>VENERDI</b>	frutta	Passato di verdura pizza	Yogurt e biscotti

## MENU SEMIDIVEZZI E DIVEZZI ESTIVO

### 1^ SETTIMANA

	<b>MERENDA</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>
<b>LUNEDI</b>	Frutta di stagione	Pasta con verdure frittata Verdure di stagione	Yogurt con frutta
<b>MARTEDI</b>	frutta	Riso con zucchine Carne ai ferri Insalata di verdura	The con biscotti o gelato
<b>MERCOLEDI</b>	Spremuta o thè alla frutta	Pasta con salsa di verdure Prosciutto cotto Verdura	Torta con latte o thè o succo di frutta
<b>GIOVEDI</b>	frutta	Crema di verdura Petto di pollo (al forno, al limone, involtini, ecc) Insalata e carote	Yogurt alla frutta biscotti
<b>VENERDI</b>	frutta	Pasta al pomodoro pesce al forno Verdura	budino

## MENU SEMIDIVEZZI E DIVEZZI

### 2^ SETTIMANA

	<b>MERENDA</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>
<b>LUNEDI</b>	Frutta	Pasta al pomodoro frittata Verdure di stagione	Frullato di frutta Biscotti
<b>MARTEDI</b>	frutta	Pasta all'ortolana Scaloppine Verdure di stagione	Torta allo Yogurt Latte
<b>MERCOLEDI</b>	frutta	Penne al pomodoro Insalata caprese	Yogurt con frutta
<b>GIOVEDI</b>	frutta	Risotto Petto di pollo verdure	Gelato
<b>VENERDI</b>	frutta	Passato di verdura pizza	Yogurt e biscotti