



Piedibus

Istruzioni per l'uso

Per fare movimento

Imparare a circolare

Esplorare il proprio quartiere

Diminuire il traffico e l'inquinamento

Insieme per divertirsi

Bambini più allegri e sicuri di sé

Un buon esempio per tutti:

Svegliarsi per bene e arrivare belli vispi a scuola



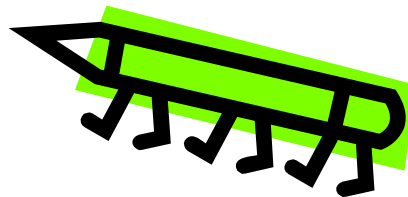
❖ *Il Piedibus è un autobus umano, formato da un gruppo di bambini in movimento, accompagnati da due adulti, con capolinea, fermate, orari e un suo percorso prestabilito.*

❖ *Un adulto "autista" davanti e un adulto "controllore" chiude la fila*



❖ *I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino.*

❖ *Il Piedibus viaggia col sole e con la pioggia e ciascuno indossa un gilet rifrangente.*



❖ *Lungo il percorso i bambini chiaccherano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po' di indipendenza.*

❖ *Ogni Piedibus è diverso! Ciascuno cambia per adattarsi alle esigenze dei bambini e dei genitori.*

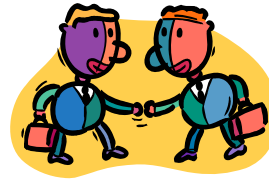




Movimento: Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare del regolare esercizio fisico.

E' dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi.

Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini



Socializzazione: Il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno

a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a far lezione.



Sicurezza: I bambini che vanno a scuola con il Piedibus sono parte di un gruppo grande e visibile sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta

sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli.



Ambiente: Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle

scuole, questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico e a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.



Educazione stradale: Il Piedibus aiuta i bambini ad acquisire "abilità pedonali",

così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.



Respirare meglio: Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in automobile ci

espone di più all'inquinamento dell'aria che non andando a piedi!



Usando il Piedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi, prima di sedersi in classe a lavorare.